

¡Quédate en el Quindío!

Un descanso diferente al mejor costo



Si eres afiliado a la Caja, pregunta por las tarifas subsidiadas

TARIFAS 2016

HABITACIONES

Número de personas	CATEGORÍA A		CATEGORÍA B		CATEGORÍA C		D	
	Tarifa persona	Tarifa total						
1	25.000	25.000	30.000	30.000	49.400	49.400	82.400	82.400
2	22.000	44.000	28.000	56.000	47.400	94.800	77.400	154.800
3	20.000	60.000	25.000	75.000	46.400	139.200	66.400	199.200
4	17.000	68.000	20.000	80.000	45.300	181.200	55.400	221.600
Niños de 2 a 10 años	12.000	12.000	15.000	15.000	33.800	33.800	41.800	41.800

CABAÑAS

Número de personas	CATEGORÍA A		CATEGORÍA B		CATEGORÍA C		D	
	Tarifa persona	Tarifa total						
1	150.000	150.000	200.000	200.000	259.400	259.400	289.400	289.400
2	60.000	120.000	80.000	160.000	109.400	218.800	129.400	258.800
3	35.000	105.000	50.000	150.000	69.400	208.200	84.400	253.200
4	28.000	112.000	35.000	140.000	49.400	197.600	64.400	257.600
5	20.000	100.000	25.000	125.000	47.400	237.000	59.300	296.500
6 o más	17.000		20.000		45.300		55.400	

LAS TARIFAS INCLUYEN

- Alojamiento 2 días - 1 noche
- IVA por alojamiento
- Desayuno (1) pax
- Ingreso a piscina, de 8 a.m. a 7 p.m.
- Juegos de mesa (noche)
- Parqueadero
- Parque infantil
- Wi-fi
- Canchas de tenis
- Cajilla de seguridad
- Estación de agua y tinto
- Zonas verdes
- Sendero ecológico
- Zonas deportivas

Comfenalco Quindío, está comprometido con el cumplimiento de las Leyes 679 de 2001 y 1336 de 2009, y rechaza todo tipo de explotación, pornografía, turismo sexual, y violencia sexual a los menores de edad, en el país son sancionados penal y administrativamente conforme a las leyes vigentes.



Informes: Hostal Comfenalco Quindío
Tels: 747 94 07 / 747 92 22
www.comfenalcoquindio.com

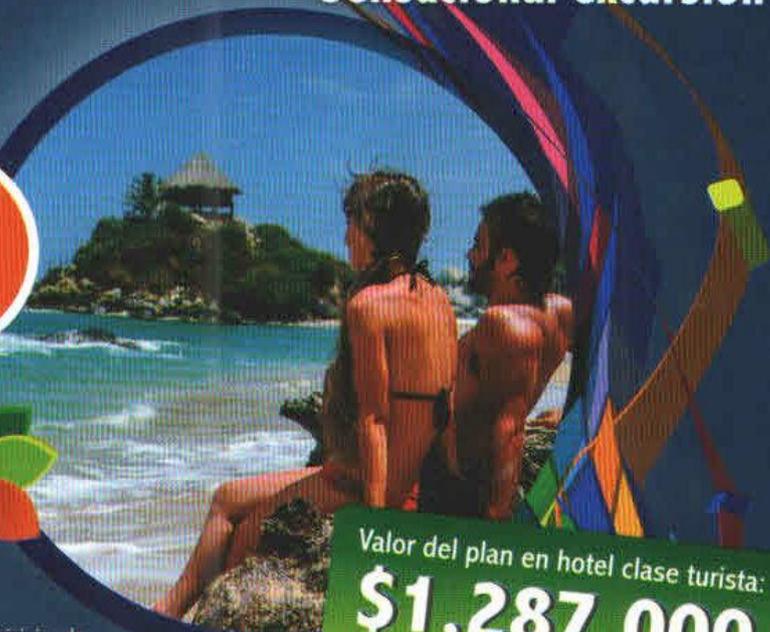
Costa Caribe Colombiana

Sensacional excursión

Salidas:

- Marzo 20
- Junio 20
- Julio 2

7
días



Destino fascinante

- **DÍA 1:** 6.30 a. m. salida hacia el municipio de Aguachica, Cesar (vía troncal del Magdalena). Alojamiento.
- **DÍA 2:** arribo al Rodadero, Santa Marta. Tarde de playa. Alojamiento.
- **DÍA 3:** disfrute en todo su esplendor de Playa Blanca. A las 4.00 p. m. breve recorrido por la bahía de Santa Marta. En la noche 'parranda costeña' en las playas del Rodadero, amenizada por conjunto musical autóctono. Alojamiento.
- **DÍA 4:** al mediodía salida hacia Cartagena. En la noche recorrido por la ciudad amurallada. Alojamiento.
- **DÍA 5:** traslado a la isla de Tierra Bomba. Día de playa. Alojamiento en Cartagena.
- **DÍA 6:** mañana de descanso. A la 1:15 p. m. se inicia recorrido de regreso. Alojamiento en Caucasia.
- **DÍA 7:** arribo a Medellín para disfrutar un paseo en el metro. Después de mediodía regreso a casa.

Valor del plan en hotel clase turista:
\$1.287.000
por persona.

INCLUYE:

- Alojamiento en acomodación seleccionado
- Alimentación completa
- Transporte 7 días
- Seguro de vida y asistencia médica.
- No se atienden preexistencias
- Excursión a la isla de Tierra Bomba
- Servicio de guía

NO INCLUYE:

- Gastos imprevistos
- Servicios no especificados en el programa

La reserva de cupo se debe hacer con \$100.000 por persona.
La habitación doble tiene un valor de \$79.500 por persona.
Las excursiones programadas para el 2017 tienen un incremento de \$79.500 por persona.
Valor por persona a partir de acomodación múltiple.
Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso.

La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío está comprometida con:

Leyes 179 de 2001 y 1336 de 2009. Contra la explotación, la pornografía, el turismo sexual y otras formas de abuso a las mujeres. Ley 297 de 1997. Contra el tráfico de Patrimonio Cultural. Ley 560 de 2000 y Decreto 1608 de 1976. Contra el tráfico de especies como flora y fauna silvestre. Ley 1335 de 2009. Antitabaco, por un espacio libre de humo del tabaco.
Clausula de Responsabilidad: La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, RNT #194 del Ministerio de Comercio Industria y Turismo se hace responsable de los productos y calidad de servicios de este programa de acuerdo a lo establecido en la ley 300 de 1996 y el DR 1075 / 97. En caso de fuerza mayor o caso fortuito, o por causas que no le sean imputables directamente, la Agencia de Viajes Comfenalco Quindío quedará exenta de toda responsabilidad.

VIJILADO SuperSubsidio

INFORMES Y RESERVAS: Agencia de Viajes Comfenalco Quindío: Cra 13 nro. 17-56 - Tel: 746 50 60 - Cel: 311 383 80 38
agenciadeviajes@comfenalcoquindio.com - Mercadeo Corporativo: 741 75 67 / 74 / 93 - www.comfenalcoquindio.com

En abril, alegrías mil



PROGRAMA RECREATIVO PARA TODA LA FAMILIA

Si eres afiliado a Comfenalco, madrúgale a la diversión e inscríbete ya.

Categoría A
\$2.300

Categoría B
\$3.500

Incluye:

Transporte
ida y regreso

(Desde el Parque Sucre y la
Unidad de Servicios El Bosque)
10:00 a.m.

Presentación lúdica

Rifas

Refrigerio

Recreación

Música en vivo

DOMINGO **17** DE ABRIL

INFORMES: 7406555 EXT: 121

www.comfenalcoquindio.com

 [comfenalcoquindio](https://www.facebook.com/comfenalcoquindio)



VIGILADO SuperSubsidio 

Las Lajas, Pasto, La Cocha y Tulcán, Ecuador

4
días

Salidas:

- Marzo 19
- Junio 16
- Septiembre 15
- Diciembre 13

Valor del plan en hotel clase turista:

\$696.000
por persona

INCLUYE:

- Transporte terrestre 4 días
- Alojamiento 3 noches, en acomodación triple y cuádruple
- Alimentación completa
- Seguro de vida y asistencia médica. No se atienden preexistencias.
- Servicio de guía especializado

NO INCLUYE:

- Gastos imprevistos
- Servicios no especificados en el programa

Valor por persona a partir de acomodación múltiple.

Salida desde Manizales con cupo completo (mínimo 17 personas).

Para efectuar el traslado Armenia - Manizales se requiere 4 personas.

La reserva del cupo se hace con \$100.000 por persona.

Sujeto a devolución.

La habitación doble implica una inversión por persona de

\$45.000.

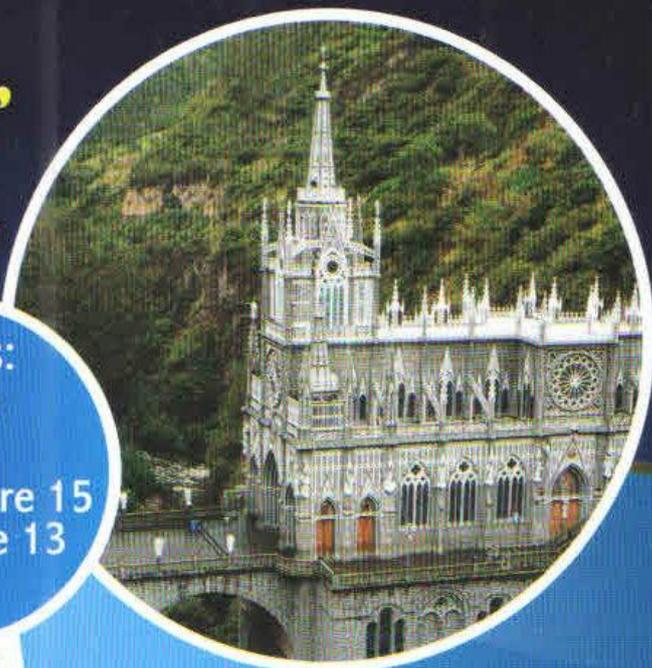
Las ocupaciones programadas para el 2017 tienen un incremento de \$39.900 por persona.

Tariffas sujetas a cambio sin previo aviso.

La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío está comprometida con:

Ley 673 de 2001 y 1338 de 2009, Contra la explotación, la pornografía, el turismo sexual y otras formas de abuso a las mujeres - Ley 397 de 1997, Contra el abuso de Patrimonio Cultural - Ley 509 de 2003 y Decretos 1908 de 1970, Contra el tráfico de especies como flora y fauna silvestre - Ley 1335 de 2009, Antitabaco, por un espacio libre de humo del tabaco.

Cláusula de Responsabilidad: La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, RNT 8194 del Ministerio de Comercio Interior y Turismo se hace responsable de los productos y calidad de servicios ofertados en este programa de turismo, no estipulado en la ley 300 de 1996 y el DS-1075/97. En caso de fuerza mayor o caso fortuito, o por causas que no le sean imputables directamente, la Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, quedará exenta de toda responsabilidad.



Un viaje inolvidable



- **DÍA 1:** 4:00 a. m. salida hacia el departamento de Nariño. Al finalizar la tarde arribo a Pasto. Alojamiento.
- **DÍA 2:** 5:00 a. m. salida hacia la laguna de la Cocha en la que iniciaremos un relajante paseo en lancha en torno a la isla Corota, desde allí caminata para acceder al sensacional mirador. Visita al mercado de Bomboná. Alojamiento en Pasto.
- **DÍA 3:** 6:00 a. m. desplazamiento a Ipiales y al santuario de las Lajas. Posteriormente paseo por el puente internacional de Rumichaca y visita a Tulcán, Ecuador, donde se dispondrá de un espacio para las compras. Al finalizar la tarde regreso a Pasto. Alojamiento.
- **DÍA 4:** 5:30 a. m. salida hacia Popayán, donde haremos un recorrido turístico por la zona histórica. Al finalizar iniciaremos regreso a casa.

Viajes por SuperSubsidio

IFORMES Y RESERVAS: Agencia de Viajes Comfenalco Quindío: Cra 13 nro. 17-56 - Tel: 746 50 60 - Cel: 311 383 80 38
agenciadeviajes@comfenalcoquindio.com - Mercadeo Corporativo: 741 75 67 / 74 / 93 - www.comfenalcoquindio.com

Boyacá

Valor del plan en hotel clase turista:
\$849.000
por persona.

5
días

DÍA 1:

6.30 a.m. salida hacia Bogotá. A mediodía recorrido por la catedral de sal, en Zipaquirá. Alojamiento en Chiquinquirá.

DÍA 2: salida hacia Ráquira para disfrutar sus artesanías en barro. Recorrido por Villa de Leyva, hermosa población colonial, conservada durante más de 400 años y con hermosos lugares como: la plaza principal, calles coloniales, la casa del maestro Acuña, entre otros. Alojamiento en Paipa.

DÍA 3: recorrido por el pantano de Vargas, lugar de invaluable valor histórico, célebre por los acontecimientos de la Batalla de Boyacá. Viaje por las poblaciones de Nobsa, Monguí, Tibasosa y la Laguna de Tota; lugares reconocidos, no solo por sus hermosos paisajes, sino por el tesón de sus gentes y la originalidad y belleza de sus artesanías. Alojamiento en Paipa.

DÍA 4: 6.00 a.m. recorrido por Tunja y el puente de Boyacá. En Bogotá recorrido por el centro comercial Santafé. Alojamiento en Bogotá.

DÍA 5: mañana libre. A las 11:00 a.m. regreso a casa.

Salidas:

- Marzo 19
- Junio 19
- Octubre 8
- Diciembre 19

Historia, cultura,
tradiciones y paisaje



Agencia
de viajes
Comfenalco

INCLUYE:

- Transporte terrestre, 5 días
- Alojamiento en acomodación triple y cuádruple
- Alimentación completa
- Ingreso a los sitios turísticos
- Servicio de guía
- Seguro de vida y asistencia médica. No se atienden preexistencias

NO INCLUYE:

- Gastos imprevistos
- Servicios no especificados en el programa

Salida desde Manizales con cupo completo (mínimo 16 personas). Para efectuar el viaje Armenia-Manizales se requiere un mínimo de 4 personas.

La reserva de cupo se debe hacer con \$100.000 por persona. Sujeto a devolución

La habitación doble tiene un valor de \$69.000 por persona

Las excursiones programadas para el 2017 tienen un incremento de \$50.900

Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso

La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío está comprometida con:

-Leyes 679 de 2001 y 1336 de 2009. Contra la explotación, la pornografía, el turismo sexual y otras formas de abuso a los menores. -Ley 397 de 1997. Contra el tráfico de Patrimonio Cultural. -Ley 589 de 2000 y Decreto 1608 de 1978. Contra el tráfico de especies como flora y fauna silvestre. -Ley 1335 de 2009. Antitabaco, por un espacio libre de humo del tabaco.

Clausula de Responsabilidad: La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, RNT 8194 del Ministerio de Comercio Industria y Turismo se hace responsable de los productos y calidad de servicios descritos en este programa de acuerdo a lo estipulado en la ley 300 de 1996 y el DR 1075/97. En caso de fuerza mayor o caso fortuito, o por causas que no le sean imputables directamente, la Agencia de Viajes Comfenalco Quindío quedará exenta de toda responsabilidad.

FORMES Y RESERVAS: Agencia de Viajes Comfenalco Quindío: Cra 13 nro. 17-56 - Tel: 746 50 60 - Cel: 311 383 80 38
agenciadeviajes@comfenalcoquindio.com - Mercadeo Corporativo: 741 75 67 / 74 / 93 - www.comfenalcoquindio.com

Programése con su familia y amigos
y disfrute con Comfenalco
de esta maravilla universal de la
naturaleza Colombiana.

Caño Cristales y Llanos Orientales



Valor del plan en hotel clase turista:
\$1.590.000

6
días

Única
salida:
Julio 16

Un viaje al paraíso

- INCLUYE:**
- Transporte terrestre los 6 días.
 - Tiquete aéreo Villavicencio - La Macarena - Villavicencio.
 - Alojamiento en residencias y en hoteles.
 - Transporte en lancha
 - Alimentación completa
 - Seguro de vida y asistencia médica.
 - Servicio de guía especializado.
- NO INCLUYE:**
- Servicios no especificados en el programa
 - Gastos por imprevistos

Cupo mínimo: 16 pasajeros. De no completarse el cupo puede aumentar el valor del plan por persona.
La reserva de cupo se debe hacer con \$500.000 por persona
Nota: La acomodación doble implica una inversión de \$49.000 por persona.

La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío está comprometida con:

-Leyes 679 de 2001 y 1336 de 2009. Contra la explotación, la pornografía, el turismo sexual y otras formas de abuso a los menores. -Ley 397 de 1997. Contra el tráfico de Patrimonio Cultural. -Ley 599 de 2000 y Decreto 1608 de 1978. Contra el tráfico de especies como flora y fauna silvestre. -Ley 1335 de 2009. Antitabaco, por un espacio libre de humo del tabaco.

Cláusula de Responsabilidad: La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, RNT 8194 del Ministerio de Comercio Industria y Turismo se hace responsable de las producciones y calidad de servicios descritos en este programa de acuerdo a lo estipulado en la ley 300 de 1996 y el DR 1075/97. En caso de fuerza mayor o caso fortuito, o por causas que no le sean imputables directamente, la Agencia de Viajes Comfenalco Quindío quedará exento de toda responsabilidad.

- **DÍA 1:** 6:00 a.m. Salida con destino a la ciudad de Villavicencio. Alojamiento
- **DÍA 2:** A las 5:30 a.m., traslado al aeropuerto Vanguardia para abordar el vuelo a La Macarena. Traslado en lancha por el río Guayabero, para emprender la caminata hasta Caño Cristales. Baño. Descanso y alojamiento en residencias.
- **DÍA 3:** Continuaremos caminando y disfrutando de las hermosas expresiones de la naturaleza en este singular rincón de Colombia. Delicioso baño. Alojamiento. Retorno a Villavicencio. Alojamiento en la capital llanera.
- **DÍA 4:** Breve tour por la ciudad. Traslado a Puerto López, para ascender al alto de Menegua, apreciar el obelisco que marca el centro geográfico de Colombia y admirar las tres caras del imponente llano. Alojamiento.
- **DÍA 5:** A primera hora tomaremos la ruta del Embrujo Llanero, que incluye visitas a Acacias y San Martín. Baño en el río La Humadea. Alojamiento en Bogotá.
- **DÍA 6:** A partir de las 9:00 a.m. emprenderemos el camino de regreso a casa.

VIAGRO SuperSubsidio

INFORMES Y RESERVAS: Agencia de Viajes Comfenalco Quindío: Cra 13 nro. 17-56 - Tel: 746 50 60 - Cel: 311 383 80 38
agenciadeviajes@comfenalcoquindio.com - Mercadeo Corporativo: 741 75 67 / 74 / 93 - www.comfenalcoquindio.com

La magia de los Llanos



Animete a conocer los más hermosos atractivos naturales y turísticos de Colombia. Decidete por un destino esplendoroso, colmado de paisajes, bellos atractivos, identidad culinaria y riqueza cultural.

Salidas:

- Marzo 19
- Junio 25
- Octubre 13
- Diciembre 9

5
días

Valor del plan en hotel clase turista:
\$927.000
todo incluido

INCLUYE:

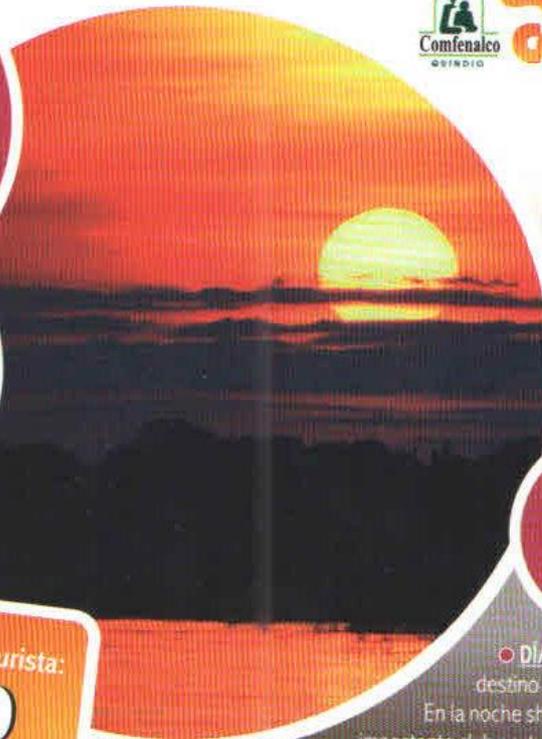
- Transporte terrestre 5 días
- Alojamiento seleccionado
- Desayunos y almuerzos todos los días.
- Costos de ingreso a todos los sitios de vista mencionados.
- Seguro de vida y de asistencia médica. No se atienden preexistencias.
- Servicio de guía especializado.

Cupo mínimo: 16 pasajeros. De no completarse el cupo puede aumentar el valor del plan por persona.
La reserva de cupo se debe hacer con \$100.000 por persona.
Nota: La acomodación doble implica una inversión de \$49.000 por persona.

La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío está comprometida con:

-Leyes 671 de 2001 y 1336 de 2009. Contra la explotación, la pornografía, el turismo sexual y otras formas de abuso a los menores. -Ley 397 de 1997. Contra el tráfico de Patrimonio Cultural. -Ley 589 de 2000 y Decreto 1608 de 1976. Contra el tráfico de especies como flora y fauna silvestre. -Ley 1336 de 2009. Antitabaco, por un esmoño libre de humo del tabaco.

Clausula de Responsabilidad: La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, RNT 8194 del Ministerio de Comercio Industrial y Turismo se hace responsable de los productos y calidad de servicios descritos en este programa de acuerdo a lo estipulado en la ley 300 de 1996 y el DR 1075 /97. En caso de fuerza mayor o caso fortuito, o por causas que no le sean imputables directamente, la Agencia de Viajes Comfenalco Quindío quedara exenta de toda responsabilidad.



• **DÍA 1:** 6:00 a.m. salida con destino a la ciudad de Villavicencio. En la noche show típico del llano en el más importante club nocturno de la ciudad. Una noche mágica al ritmo de joropo, baile tradicional de los Llanos

Orientales. Alojamiento.

- **DÍA 2:** City Tour por Villavicencio. Luego continuaremos hacia Puerto López para ascender al alto de Menegua, apreciar el obelisco que marca el centro geográfico de Colombia y admirar las caras imponentes del Llano. Finalmente visita a Puerto Gaitán. Alojamiento en el Hotel Sol del Meta.
- **DÍA 3:** A primera hora, abordaremos una embarcación para navegar por el río Manacacas y Yucac, observar parajes extraordinariamente bellos y apreciar los delfines rosados.
- **DÍA 4:** Visita al Parque Las Malocas para apreciar en toda su magnitud la cultura llanera. Posteriormente conoceremos el Eco Parque Los Ocarros, un lugar inolvidable para contemplar y admirar la fauna propia de la Orinoquia y Amazonía. Desplazamiento a Restrepo y Cumaral para disfrutar de las delicias gastronómicas como la ternera a la llanera y el delicioso pan de arroz. Alojamiento en Bogotá.
- **DÍA 5:** A partir de las 8:00 a.m. emprenderemos el camino de regreso a casa.

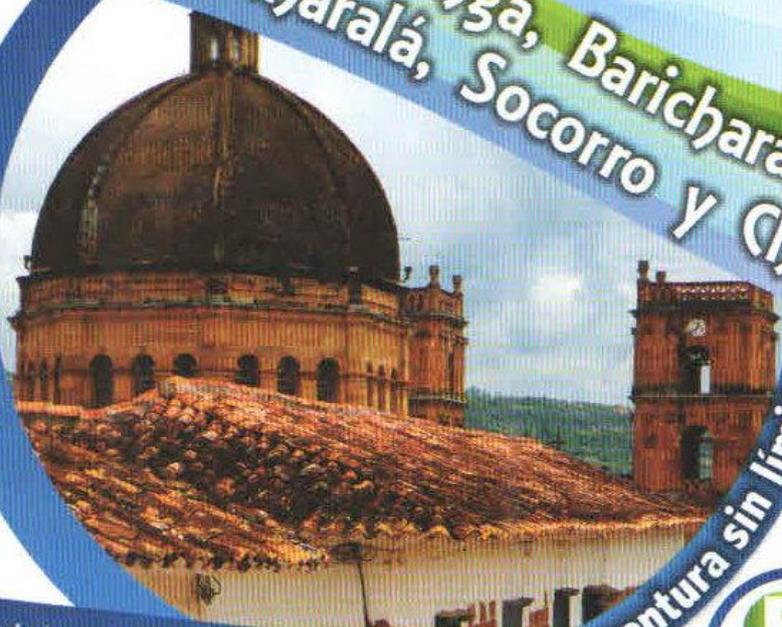
Foto: Gobernación del Quindío

VIETLADO SuperSubsidio

INFORMES Y RESERVAS: Agencia de Viajes Comfenalco Quindío: Cra 13 nro. 17-56 - Tel: 746 50 60 - Cel: 311 383 80 38
agenciadeviajes@comfenalcoquindio.com - Mercadeo Corporativo: 741 75 67 / 74 / 93 - www.comfenalcoquindio.com



Bucaramanga, Barichara, San Gil, Girón, Charalá, Socorro y Chiquinquirá



Historia y aventura sin limite

- Salidas:**
- Marzo 23
 - Junio 24
 - Octubre 15
 - Diciembre 26

5 días

Valor del plan en hotel clase turista:
\$849.000
por persona.

INCLUYE:

- Transporte terrestre, 5 días
- Alojamiento en acomodación triple y cuádruple
- Alimentación completa
- Ingreso a los sitios de interés
- Seguro de vida y asistencia médica. No se atiende preexistencias
- Servicio de guía

NO INCLUYE:

- Gastos imprevistos
- Servicios no especificados en el programa

La reserva de cupo se debe hacer con \$100.000 por persona.
La habitación doble tiene un valor de \$69.000 por persona.
Las salidas programadas para el 2017 tienen un incremento de \$59.000 por persona.
Salida desde Manizales con cupo completo (mínimo 16 personas). Para efectuar el traslado Armenia-Manizales se requiere mínimo 4 personas.
También se aceptan a cambio sin previo aviso.

La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío está comprometida con:
-Leyes 109 de 2001 y 1330 de 2005. Contra la explotación, la pornografía, el turismo sexual y otras formas de abuso a los menores. -Ley 397 de 1997. Contra el tráfico de Patrimonio Cultural. -Ley 599 de 2000 y Decreto 1689 de 2017. Contra el tráfico de especies como flora y fauna silvestre. -Ley 1335 de 2003. Antitabaco, por un espacio libre de humo del tabaco.
-Decreto de Responsabilidad: La Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, RNT 8194 del Ministerio de Comercio, Industria y Turismo se hace responsable de los productos y calidad de servicios descritos en este programa de acuerdo a lo estipulado en la ley 390 de 1994 y el DR 1075 / 97. En caso de fuerza mayor o caso fortuito, o por causas que no le sean imputables directamente, la Agencia de Viajes Comfenalco Quindío, quedará exenta de toda responsabilidad.

- **DÍA 1:** 6.00 a.m. Salida, por la troncal del Magdalena con destino a la ciudad de BUCARAMANGA. Alojamiento.
- **DÍA 2:** City tour por el centro histórico de la ciudad, tarde libre para visitar Los almacenes de calzado y el gran centro comercial La Isla. Breve Tour por Girón. Alojamiento.
- **DÍA 3:** Traslado al cañón del Chicamocha y entrada a Panachi, el gran parque y mirador, posteriormente Barichara monumento Nacional, bella población que impactará por su arquitectura a base de piedra. Finalmente SAN GIL. Alojamiento.
- **DÍA 4:** Visita al Parque El Gallineral, posteriormente, Páramo, para visitar el Santuario de Nuestra Señora de la Salud. Luego, Socorro, tierra natal de Manuela Beltrán. Y finalmente Chiquinquirá. Alojamiento.
- **DÍA 5:** Visita a la patrona de Colombia. Luego traslado a Zipaquirá y visita a la Catedral de Sal. Regreso a casa.

VIAJES SuperSubsidio

INFORMES Y RESERVAS: Agencia de Viajes Comfenalco Quindío: Cra 13 nro. 17-56 - Tel: 746 50 60 - Cel: 311 383 80 38
agenciadeviajes@comfenalcoquindio.com - Mercadeo Corporativo: 741 75 67 / 74 / 93 - www.comfenalcoquindio.com



Ejercítate

El ejercicio permanente previene enfermedades, mejora el rendimiento laboral, disminuye el estrés, incrementa la autoestima y genera bienestar físico y mental.

Comfenalco, a través del Centro de Acondicionamiento y Preparación Física (CAF), brinda a las empresas y familias quindianas gran variedad de opciones para que en el 2016 estén activas, inicien una adecuada rutina y disfruten los beneficios de la actividad física.

Activos en el sitio de trabajo:

- Valoración básica bimestral
- 12 sesiones de ejercicio durante el mes, en el sitio de trabajo
- Incluye: rumbaterapia, aeróbicos, circuito muscular
- Préstamo de materiales básicos (colchoneta, pelotas, lazos, amplificación, transporte de instructor)

Se otorgará reconocimiento a la empresa saludable, afiche promocional, tarifa especial para sesión empresarial.

Afiliados con categorías:

- A: \$19 400
- B: \$16 000
- C: \$28 000
- D: \$30 800

Saltando y jugando, mi corazón voy cuidando

Niños y niñas entre 7 y 11 años

A través de ejercicio y actividades lúdicas, los niños pueden adquirir hábitos saludables que permiten el desarrollo de sus capacidades físicas e intelectuales.

Incluye:

- Tres sesiones durante la semana (dos en el Centro Vacacional Comfenalco y una en el CAF)
- Refrigerio saludable
- Sesión en piscina
- Acompañamiento recreativo
- Transporte
- Seguro de vida
- Taller de padres en el Centro Vacacional Comfenalco durante el semestre

Afiliados con categorías:

- A: \$19 400
- B: \$21 500
- C: \$254 500
- D: \$259 600

Empresas activas y saludables

Actividades de promoción de salud

Plan 1

Sensibilización y promoción de espacios activos y saludables en el sitio de trabajo

- Charlas de sensibilización
- Punto de identificación del riesgo
- Clase especial
- Pausa activa laboral

Valor por servicio: \$40 300

Plan 2

Consultoría en estilos de vida activos y saludables. Tú eliges el lugar.

- Valoración inicial
- Programa individual de ejercicio durante 4 semanas, seguimiento y asesoría virtual.
- Una sesión de acompañamiento por grupo empresarial.
- Kit para actividad física (colchoneta, pelota, lazo, termo, toalla y calendario de actividades)

Afiliados con categoría

- A: \$17 400
- B: \$20 300
- C: \$61 700
- D: \$67 900

Plan 3

Activos en CAF

- Valoración funcional
- 15 sesiones de ejercicio durante el mes
- Zona húmeda
- Control de valoración bimestral
- Clases grupales

Afiliados con categoría

- A: \$17 900
- B: \$19 800
- C: \$41 600
- D: \$44 700



Informes:

Unidad de Servicios, Comfenalco El Bosque
Carrera 23, calle 23, esquina
PBX: 7406555, extensiones 115 - 116 - Armenia Quindío
www.comfenalcoquindio.com