



Empresas Públicas de Armenia ESP  
*la empresa de todos*

JORGE IVÁN RENGIFO RODRÍGUEZ  
GERENTE GENERAL

Junio 1, 3, 5, 8, 10,  
de 2020

Empresas Públicas de Armenia desde la Gerencia a través de Gestión social y en un trabajo articulado con la el Imdera proyectaran los días lunes, miércoles y viernes rutinas, ejercicios para generar en nuestros trabajadores y comunidad en general estilos de vida saludables en esta época de la pandemia.



LINEA:  
**GESTION SOCIAL INTEGRAL**  
EPA PA CUIDARSE

**#LaEmpresaDeTodos**

Junio 2,9,16,23,30 de 2020

LINEA:  
GESTION SOCIAL INTEGRAL  
RECUPERANDO Y CREAMDO

**Recuperando Y Creando**

Conéctate este Martes 2 de Junio a las 4:00 pm, en nuestro fan page @EPAsocial al Facebook live y juntos crearemos un hermoso Cojín de Nube, con material aprovechable.

**Materiales**

1. Camiseta usada para recortar
2. Kelleño para cojín
3. Aguja
4. Hilo blanco y negro
5. Tijeras
6. Pintura para tela (opcional)

JUNIO 2

**Recuperando Y Creando**

Conéctate este Martes 9 de Junio a las 4:00 pm, a nuestro Fan Page @EPAsocial al Facebook live, donde elaboraremos un precioso Portaretrato para Papa!

**MATERIALES**

- 5 laminas de cartón de caja 20cm x 14cm o 2 laminas de icopor de 20cm x 14cm
- 1 Tubo de Cartón de papel higiénico
- Pedacitos de Fomi o Cartulina plana ( negro y blanco )
- Pedacitos de cartulina de colores
- 2 Botones pequeños
- 1 CD
- Foto donde estés con papa
- 1 Lapicero Negro
- Opcional Escarcha, perlas blancas, colbon o silicona líquida

JUNIO 9

**Recuperando Y Creando**

Conéctate este Martes 16 de Junio a las 4:00 pm, a nuestro Fan Page @EPAsocial al Facebook live, donde elaboraremos unos preciosos Zapaticos para tú bebe!

**MATERIALES**

- Sudadera de franela perchada
- Tijeras
- Aguja
- Hilo
- Guata delgada un cuadrado de 20 x 20
- Resorte de modisteria 1 cm de ancho 20cm o cordon

JUNIO 16

**Recuperando Y Creando**

Conéctate este Martes 23 de Junio a las 4:00 pm, a nuestro Fan Page @EPAsocial al Facebook live, donde elaboraremos un Portavasos con material recuperado

**MATERIALES**

- 1 CD
- Retazos de tela
- Retazos de Fomi (opcional)
- Tijeras
- Aguja
- Hilo negro y blanco
- 3 Botones oscuros

JUNIO 23

**Recuperando Y Creando**

Conéctate este Martes 30 de Junio a las 4:00 pm, a nuestro Fan Page @EPAsocial al Facebook live, donde elaboraremos manualidades con yoyos en tela con material recuperado.

**MATERIALES**

- Retazos de Tela
- Tijera
- Hilo
- Aguja
- CD

JUNIO 30

**#LaEmpresaDeTodos**



**JORGE IVÁN RENGIFO RODRÍGUEZ**  
GERENTE GENERAL



**JOSÉ MANUEL RÍOS MORALES**  
ALCALDE

**#LaEmpresaDeTodos**